

Tavola Rotonda

"ALIMENTAZIONE E SALUTE"

a cura di Slow Food Firenze

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE, ORE 18.00-19.00

Loggiato del Pellegrino

Introduce il Dott. Alessandro Schena (Presidente Slow Food Firenze)

Partecipanti

- Dott.ssa Olivia Passaleva (Biologa Nutrizionista)
- Dott.ssa Farah Daaboul (Dietista)

Mangiare sano oggi: tre alimenti, tre storie

Un viaggio attraverso tre alimenti comuni della tavola italiana, arance, pomodori, fagioli cannellini per parlare di salute, sicurezza alimentare, sostenibilità e tradizione. Dal passato a oggi, questi tre alimenti offriranno lo spunto per la nostra tavola rotonda.